

挑战自我、超越自我

张瑞

墨尔本大学计算与信息系统系

[HTTP://WWW.RUIZHANG.INFO](http://www.rui Zhang.info)

如何定义成功


- 超越自我 – 每个人的成功都是相对的，资源最大化
- 如果我是一根柴，我的含碳量是天生的，我能够做的就是让我充分燃烧，甚至发生核变。

方法


- 挑战自我的前提 – 认清自己的位置
 - 能力、优点、缺点、资源
 - 设立有挑战性的目标
- 超越自我的行动
 - 有可行的计划
 - 坚定不移地执行计划

我的三段经历

- 每一次都是人生和命运的重大转变
- 同时导致我的物理位置转移4000公里以上


$$1.01^{365} = 37.78$$

$$0.99^{365} = 0.0255$$


$$1.01^{365} = 37.78$$

$$0.99^{365} = 0.0255$$

$$37.78 / 0.0255 = 1481.7$$


$$1.001^{365} = 1.44$$

$$0.999^{365} = 0.694$$

$$1.44 / 0.694 = 2.07$$

联系方式

网页:

<http://www.ruizhang.info>

或者Google “Rui Zhang”